

# Stages de Tennis + multi-activités



## Été 2023 - tous niveaux

### NOS FORMULES DE STAGE D'ETE AU TENNIS SPORA SUR 5 JOURS :

#### **FORMULE 1 : STAGE DE TENNIS + MULTI-ACTIVITES UNIQUEMENT LE MATIN (à partir de 5 ans)**

LUNDI AU VENDREDI DE 09h00 à 12h00 => **200 €**

7,5 heures de tennis et 7,5 heures de multi-activités (basketball, badminton, volleyball, football, ping-pong, freesby, ...)

#### **FORMULE 2 : STAGE DE TENNIS + MULTI-ACTIVITÉS JOURNEE ENTIERE (à partir de 6 ans)**

LUNDI AU VENDREDI DE 09h00 à 17h00 => **475 € repas du midi + gouter compris**

15 heures de tennis puis multi-activités (activités du matin + piscine, accrobranche, VTT,)

Toute inscription nécessite une carte de membre du Club : 8€ (non-membre du Spora)

### INFOS PRATIQUES :

Les stages se tiendront à l'extérieur et/ou à l'intérieur en fonction de la météo.

Encadrement des enfants par des professionnels.

Prévoir une tenue adaptée à la pratique du tennis, notamment une raquette, de bonnes chaussures de sport, une casquette et une bouteille d'eau.

Annulation possible uniquement sur présentation d'un certificat médical.

### **BULLETIN D'INSCRIPTION**

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_/\_\_\_\_/20\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

CP : \_\_\_\_\_ Localité : \_\_\_\_\_

☎ Privé : \_\_\_\_\_

☎ GSM : \_\_\_\_\_

Adresse mail (En majuscule) : \_\_\_\_\_

Choisissez votre (vos) semaine(s) :

1  2  3  4  5  6  7  8

Choisissez votre formule :

1- Matin

2- Toute la journée

Autorisation parentale pour la publication éventuelle de photos ou vidéos sur les réseaux sociaux : Oui  non

Signature :

**A retourner par mail à :**

[inscriptions@tennisspora.lu](mailto:inscriptions@tennisspora.lu)

### **SEMAINES DE STAGE PROPOSEES**

Semaine 1	Du 17 juillet au 21 juillet 2023
Semaine 2	Du 24 juillet au 28 juillet 2023
Semaine 3	Du 31 juillet au 4 aout 2023
Semaine 4	Du 7 aout au 11 aout 2023
Semaine 5	Du 21 aout au 25 aout 2023
Semaine 6	Du 28 aout au 1 septembre 2023
Semaine 7	Du 4 septembre au 8 septembre 2023
Semaine 8	Du 11 septembre au 15 septembre 2023

### VEUILLEZ DEFINIR LE NIVEAU DE JEU :

Débutant : Oui  non

Année de pratique du tennis : \_\_\_\_\_

Niveau connu ou estimé : \_\_\_\_\_